



VAN GESTEL & VAN DER SCHRAAF  
**FAMILIERECHT**

---

ADVOCATEN EN MEDIATORS

**ouderschapsplan**

**De ondergetekenden:**

..... wonende te ....., geboren op ..... te ..... hierna te  
noemen “de vader”,

en

..... wonende te ..... , geboren op ..... te .....hierna te  
noemen “de moeder”,

**overwogen als volgt:**

- De ouders zijn op ..... te ..... met elkaar gehuwd.
- Uit dit huwelijk zijn de volgende minderjarige kinderen geboren:  
  
..... geboren op ..... te .....  
..... geboren op ..... te .....
- De ouders zijn gezamenlijk belast met het ouderlijk gezag over de kinderen.
- De ouders hebben overlegd over de wijze waarop zij na de scheiding de zorg- en opvoedingstaken verdelen, over de wijze waarop zij elkaar zullen informeren en raadplegen over gewichtige aangelegenheden betreffende de kinderen en over de wijze waarop zij in de kosten van verzorging en opvoeding van hun kinderen zullen voorzien.
- Zij wensen de resultaten van het overleg in dit ouderschapsplan neer te leggen.
- De ouders zijn zich ervan bewust dat het ouderlijk gezag mede omvat de verplichting van de ene ouder om de ontwikkeling van de banden van hun kinderen met de andere ouder te bevorderen.
- De ouders zijn zich er ook van bewust dat hun kinderen volgens de wet recht hebben op een gelijkwaardige verzorging en opvoeding door beide ouders.
- De ouders hebben de kinderen op een bij de leeftijd van de kinderen passende wijze betrokken tot de totstandkoming van dit plan.

**Zij verklaren het volgende te zijn overeengekomen:**

**Artikel 1 - Gezamenlijke uitoefening van het ouderlijk gezag**

Artikel 1.1

De ouders achten het in het belang van hun minderjarige kinderen dat zij na de scheiding gezamenlijk het ouderlijk gezag over hen blijven uitoefenen. Zij vinden het ook belangrijk dat het contact tussen de kinderen en de ouders zo min mogelijk door de scheiding wordt beïnvloed. De ouders zullen dan ook bevorderen dat de kinderen zo goed mogelijk contact hebben met ieder van de ouders.

## Artikel 1.2

De ouders zullen zich ervoor inspannen om elkaar als ouders respectvol, constructief en in redelijkheid te bejegenen als het gaat om zaken die betrekking hebben op de kinderen.

## **Artikel 2 – Hoofdverblijfplaats/verhuizing/paspoort**

De kinderen hebben hun hoofdverblijf bij ..... en zullen op zijn/haar adres in het bevolkingsregister van de gemeente ingeschreven staan. Aan hem/haar komt daarom het recht toe om de kinderbijslag ten goede te innen.

Bij een voorgenomen verhuizing zullen de ouders vooraf met elkaar in overleg treden.

De paspoorten van de kinderen zijn in beheer bij de ..... Hij/zij zal de paspoorten afgeven aan de andere ouder indien nodig voor een buitenlandse vakantie.

## **Artikel 3 – Verzorging en opvoeding**

### Artikel 3.1 - Zorg/contactregeling

De ouders zijn de volgende zorg/contactregeling overeengekomen: .....

of: een zorg/contactregeling overeengekomen zoals beschreven in de bijlage bij dit ouderschapsplan.

Indien specifieke, zwaarwegende omstandigheden dit vragen, kan de zorg/contactregeling in de toekomst aangepast worden.

### Artikel 3.2 - Vervoer

De ouder bij wie de kinderen het laatst verbleven, brengt de kinderen naar de andere ouder wanneer er gewisseld moet worden.

### Artikel 3.3 - Onderhouden van contacten

Als de kinderen bij de ene ouder zijn, zal deze ouder telefonisch- en email contact met de andere ouder, mits dit geschiedt op een voor alle betrokkenen aanvaardbare wijze, niet in de weg staan.

#### Artikel 3.4 - Dagelijkse zorg

Gedurende de tijd dat de kinderen bij de vader verblijven is hij verantwoordelijk voor de dagelijkse zorg en gedurende de tijd dat de kinderen bij de moeder verblijven is zij daarvoor verantwoordelijk. Zaken als lichamelijke verzorging, het dagritme, thuiskomtijden, bedtijd, zakgeld, zullen de ouders eerst in onderling overleg met elkaar en vervolgens, afhankelijk van de leeftijd en de omstandigheden, met de kinderen afstemmen.

#### Artikel 3.5 - Schoolkeuze

Een keuze voor een (type) school maken de ouders gezamenlijk. De ouders zullen de kinderen afhankelijk van hun leeftijd en de omstandigheden betrekken bij deze keuze.

#### Artikel 3.6 - School informatie

De ouder, die de rapporten, nieuwsbrieven, het schoolrooster, of andere schoolinformatie zoals de informatie over evenementen of bijzondere bijeenkomsten ontvangt, zal deze direct ter kennisname doorleiden naar de andere ouder, voor zover de andere ouder deze informatie niet rechtstreeks van de school kan ontvangen.

De ouders zullen de school vragen aan ieder gelijktijdig de berichtgeving toe te zenden. Beide ouders zullen zelf ook via de website van de school trachten de benodigde informatie in te winnen.

#### Artikel 3.7 - Ouderavonden

De ouders zullen de informatie- en ouderavonden (bij voorkeur) gezamenlijk of in onderling overleg apart/alleen bezoeken. Eventuele nieuwe partners zullen niet aanwezig zijn bij de ouderavondbezoeken dan na uitdrukkelijke toestemming van de andere ouder. De ouders zullen elkaar in de gelegenheid stellen een afzonderlijk contact met de school te onderhouden, zulks in overleg met of op aanwijzing van de betreffende schoolleiding. Omtrent het bijwonen van openbare bijeenkomsten (zoals vieringen, avondvierdaagse en dergelijke) zullen de ouders steeds tijdig vooraf afspraken maken.

#### Artikel 3.8 - Huiswerk

De ouders zullen er ieder op toe zien dat de kinderen huiswerk maken.

### Artikel 3.9 - Medische aangelegenheden

Ten aanzien van beslissingen betreffende de kinderen omtrent medische aangelegenheden geldt primair dat de ouders deze in onderling overleg nemen. Ingeval zich een acuut medisch probleem voordoet zal de ouder onder wiens hoede het kind op dat moment is, de noodzakelijke maatregelen treffen en de andere ouder terstond, dat wil zeggen zo spoedig als de omstandigheden dat mogelijk maken, informeren.

De ..... zorgt ervoor dat de kinderen twee keer per jaar naar de tandarts gaan.

De ouders maken onderling afspraken over de begeleiding van de kinderen bij (school) artsbezoek en dergelijke.

De kinderen zullen op de polis van ..... tegen ziektekosten verzekerd zijn. De eventuele premie hiervoor zal worden voldaan door de ..... Ieder van de ouders heeft toegang tot een ziek kind dat verpleegd wordt.

### Artikel 3.10 - Dagelijkse beslissingen

In de bijlage bij dit ouderschapsplan hebben de ouders geregeld wie van hen bevoegd is om kleine beslissingen omtrent de persoonlijke verzorging, sport en vrije tijd, medische zorg, muzikales en bijzondere gebeurtenissen te nemen.

### Artikel 3.11 - Wettelijke aansprakelijkheid

De ouders zorgen er voor dat de kinderen bij hen beiden tegen wettelijke aansprakelijkheid zijn verzekerd. Zij zullen ieder afzonderlijk een WA-verzekering afsluiten voor de kinderen.

### Artikel 3.12 - Overige kwesties

Zaken die zich aandienen waarvan aangenomen mag worden dat deze van bijzondere aard zijn, dan wel een nieuwe periode in het leven van het kind inleiden, zullen steeds zo mogelijk tijdig vooraf onderwerp van overleg tussen de ouders vormen.

### **Artikel 4 – Informatie en Consultatie**

De ouders zullen elkaar over en weer op de hoogte stellen omtrent gewichtige aangelegenheden met betrekking tot de persoon en het vermogen van de kinderen en elkaar daarover te dezer zake raadplegen.

De ouders zullen.....keer per jaar buiten de aanwezigheid van de kinderen, met elkaar overleg plegen, teneinde informatie uit te wisselen en elkaar te consulteren.

## **Artikel 5 – Respectvol ouderschap**

### Artikel 5.1

De ouders blijven de ouders van het kind. Termen als vader/moeder/papa/mama blijven gereserveerd voor de ouders en zullen niet aan een ander worden vergeven, behoudens met uitdrukkelijke instemming van de andere ouder. Boodschappen omtrent de kinderen c.q. de gezinssituatie of wijzigingen die gaan optreden zullen de ouders steeds aan elkaar overbrengen zonder tussenkomst van de kinderen.

### Artikel 5.2

De ouders zullen elkaars positie naar derden toe respectvol benoemen en er voor waken dat derden zich in negatieve zin mengen in het ouderschap.

### Artikel 5.3

De ouders zullen elkaar naar de kinderen toe zoveel als mogelijk ondersteunen in ieders rol ten aanzien van de kinderen, juist ook wanneer er ogenschijnlijk fouten worden gemaakt of zich problemen voordoen.

### Artikel 5.4

Signalen van de kinderen omtrent de andere ouder of diens leefsituatie worden door en tussen de ouders afgestemd zonder de kinderen daar verder mee te belasten.

## **Artikel 6 – Andere familieleden**

### Artikel 6.1

De ene ouder zal contact tussen de kinderen en de familieleden van de andere ouder niet in de weg staan.

### Artikel 6.2

Na overlijden van een van de ouders zal de andere ouder zich inzetten om de band tussen de familie van de overleden ouder en de kinderen intact te laten en zoveel mogelijk bevorderen.

## **Artikel 7 – Kinderalimentatie**

### Artikel 7.1 – Kosten van de kinderen

De kosten van de kinderen zijn door de ouders begroot op € ..... per kind per maand en de ouders zullen naar rato van hun draagkracht daarin bijdragen.

### Artikel 7.2 - Kinderalimentatie

Met ingang van ..... en zolang de kinderen minderjarig zijn en bij de ..... wonen, betaalt de ..... aan de ..... een alimentatie voor de kinderen van € ..... per kind per maand. Deze alimentatie zal zijn onderworpen aan de wettelijke indexering als bedoeld in artikel 1:402a BW, voor het eerst per 1 januari 2018.

*Alternatief als er een kinderrekening is:*

Partijen dragen ieder de eigen kosten van inwoning van de kinderen wanneer zij bij hen zijn. Vaste lasten, waaronder partijen verstaan: ..... worden betaald van een rekening die gezamenlijk aangehouden wordt. Van deze en/of rekening heeft iedere ouder een pinpas. De vader stort maandelijks een bedrag van ..... op deze rekening. De moeder stort maandelijks een bedrag van € ..... op deze rekening.

De ouders zijn bij opheffing van deze rekening ieder voor de helft/naar rato van hun bijdragen gerechtigd tot het saldo.

### Artikel 7.3 - Alimentatie jongmeerderjarige

Vanaf het tijdstip waarop een kind meerderjarig wordt betaalt de ..... de in artikel 7.2 genoemde alimentatie aan het kind zelf ex artikel 1:395a BW op een door het kind aan te wijzen bankrekening, tenzij het kind op dat moment nog bij de ..... woont. In dat geval wordt door de ouders en het kind in onderling overleg bepaald op welke wijze wordt betaald, zolang die situatie voortduurt.

De wettelijke indexeringsregeling blijft van toepassing totdat het kind de 21-jarige leeftijd heeft bereikt.

### Artikel 7.4 – Studiekosten na 21 jaar

De ouders verplichten zich aan een kind van 21 jaar of ouder een (studie) bijdrage te betalen zolang het kind met redelijke resultaten en in overleg met hen met een beroepsopleiding bezig is of studeert, doch uiterlijk tot het tijdstip waarop het kind de ..... jarige leeftijd bereikt.

### **Artikel 8 – Evaluatie/geschillen**

De ouders zullen dit ouderschapsplan jaarlijks met elkaar evalueren en daar waar nodig aanpassen. Indien zij meningsgeschillen hebben over de uitvoering van dit ouderschapsplan of de invulling van de zorg en opvoeding zullen zij zich wenden tot een mediator, teneinde de gerezen geschilpunten tot een oplossing te brengen.

### **Artikel 9 – Wijzigingen**

De ouders zullen deze regeling in onderling overleg kunnen aanpassen. Incidentele wijzigingen zullen informeel overeengekomen kunnen komen, structurele wijzigingen uitsluitend schriftelijk.

Aldus overeengekomen en ondertekend in viervoud te .....op .....

---

naam

---

naam



## Bijlage: zorg en contactregeling

### Waar verblijven de kinderen, tweewekelijks schema:

	Dag	Avond	Nacht
Maandag	naam	naam	naam
Dinsdag	naam	naam	naam
Woensdag	naam	naam	naam
Donderdag	naam	naam	naam
Vrijdag	naam	naam	naam
Zaterdag	naam	naam	naam
Zondag	naam	naam	naam
Maandag	naam	naam	naam
Dinsdag	naam	naam	naam
Woensdag	naam	naam	naam
Donderdag	naam	naam	naam
Vrijdag	naam	naam	naam
Zaterdag	naam	naam	naam
Zondag	naam	naam	naam

### Vakanties

	naam	naam
zomervakantie	.....% van de vakantie In de oneven jaren 1 <sup>e</sup> keus uiterlijk datum in het voorafgaande jaar communiceren	.....% van de vakantie In even jaren 1 <sup>e</sup> keus
herfstvakantie	naam even jaren	naam oneven jaren
kerstvakantie	kerstdagen even jaren en 1 <sup>e</sup> week vakantie oud/nieuw oneven jaren en 2 <sup>e</sup> week vakantie	kerstdagen oneven jaren en 1 <sup>e</sup> week vakantie oud/nieuw even jaren en 2 <sup>e</sup> week vakantie
voorjaarsvakantie	oneven jaren	even jaren
meivakantie	even jaren	oneven jaren

(evt. splitsen als een vakantie uit twee weken bestaat)

### Feestdagen

	naam	naam
goede vrijdag/pasen	even jaren	oneven jaren
hemelvaartsdag	even jaren	oneven jaren
pinksteren	oneven jaren	even jaren
koningsdag	even jaren	oneven jaren
sinterklaas	oneven jaren	even jaren

Als een feestdag in de vakantie valt, is de vakantieverdeling bepalend.

### Bijzondere dagen

	naam	naam
verjaardag kinderen	even jaren	oneven jaren
verjaardag ouder	bij eigen verjaardag	bij eigen verjaardag

Op moeder- en vaderdag bij de betreffende ouder en de daaropvolgende nacht.

Voor grootouders eventueel ook afspraken maken.

### Overige afspraken

De ouder waar het kind verblijft beslist over het bijwonen van het kind bij diverse evenementen zoals verjaardagsfeestjes, sporttoernooien en schoolkampen. Eventueel dient wel overleg plaats te vinden als er sprake is van (extra) kosten en als het evenement een overnachting behelst

Huisdieren blijven bij naam / gaan met het kind mee.

Cadeaus gegeven door naam blijven bij naam.

### Persoonlijke verzorging

kapper	vader/moeder overleg/zonder overleg
kleding	vader/moeder overleg/zonder overleg
lichamelijke verzorging (tatoeages, piercings)	vader/moeder overleg/zonder overleg

### **Sport en vrije tijd**

sportkeuze, vrijetijdsbesteding	vader/moeder overleg/zonder overleg
regelingen m.b.t. sporten en vrije tijd	vader/moeder overleg/zonder overleg
aanschaf benodigdheden	vader/moeder overleg/zonder overleg

### **Medische zorg**

bijzondere en belangrijke besluiten (o.a. specialist)	vader en moeder in overleg
kleine besluiten (o.a. tandarts, huisarts) inentingen, verkoudheid en kinderziekten)	vader/moeder overleg/zonder overleg
spoedeisende medische zorg	de ouder bij wie naam kind/naam kind verblijft
medicijnkeuze	vader/moeder overleg/zonder overleg
toediening medicijnen	vader/moeder overleg/zonder overleg

### **Muziek(les), kunst/cultuur, hobby**

keuze	vader/moeder overleg/zonder overleg
begeleiding	vader/moeder overleg/zonder overleg
aanschaf benodigdheden	vader/moeder overleg/zonder overleg

### **Bijzondere gebeurtenissen**

kampen (bv sporttoernooi, schoolkamp)	vader/moeder overleg/zonder overleg
.....	vader/moeder overleg/zonder overleg
.....	vader/moeder overleg/zonder overleg
.....	vader/moeder overleg/zonder overleg